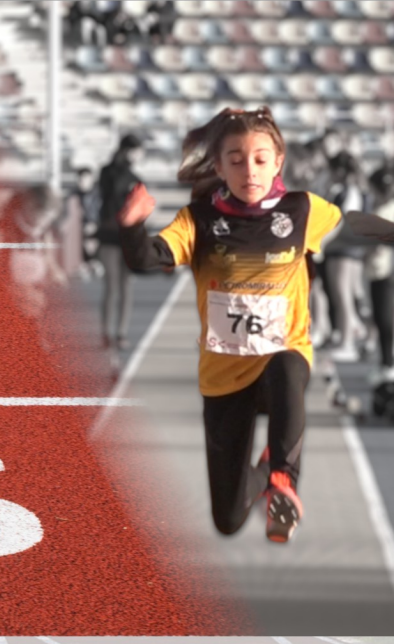
TODO DEPENDE DEL VIAJE NO DEL RESULTADO



un documental de
francesc esteban
y
nuria martín

con la colaboración de

Ajuntament d'Igualada

https://totdependelviatge.cat

todo depende del viaje, no del retultado

La práctica del deporte es positivo para la salud y el desarrollo de los niños. Los beneficios que obtienen desde pequeños son por el resto de su vida, tanto físicos como psíquicos. De hecho, la vida que les tocará vivir de adultos será una constante competición; en los estudios, en el trabajo, en la vida personal... Saber aceptar nuestros fracasos y gestionar nuestras victorias es básico para nuestras vidas.

El Club Atlético Igualada, como otras escuelas, adaptan las diferentes disciplinas dentro del atletismo por categorías en función de la edad, y cada categoría tiene una sistemática de entrenamiento diferente: los más pequeños disfrutan jugando y sin darse cuenta están entrenando y los mayores hacen sesiones técnicas dirigidas a mejorar. La mejor forma de aprender es jugando y en el caso concreto del atletismo es la forma de mantener la motivación reduciendo la tasa de abandono.

El atletismo ofrece un amplio abanico de disciplinas con distintas características: velocidad, resistencia, fuerza, habilidad, coordinación... Cada persona tiene también unas características distintas. Las escuelas de atletismo dan la posibilidad de elegir a cada niño su disciplina en función de sus gustos, y los niños eligen en función de sus características.

A todos nos gusta ganar. Visto así, de todos los atletas participantes en una competición sólo puede ganar el primero. Podemos pensar que la gran mayoría de atletas son perdedores. Entonces, ¿por qué debemos practicar un deporte en el que la posibilidad de perder es tan grande? Ésta es la gran cuestión que resolveremos: TODO DEPENDE DEL VIAJE, NO DEL RESULTADO.

todo depende del viaje, no del resultado

Documental de entre 60 i 90 minutos de duración.

Con la participación de atletas del Club Atlètic Igualada, familiares de atletas, equipp de dirección, cuerpo técnico y atletas destacados que han salido del CAI.

Qué opinan profesionales relacionados con el deporte y la formación de niños? educadores de primaria, masajistas, fisioterapeutas, traumatólogos, psicólogos, etc...

Idea y dirección: Francesc Esteban
Producción ejecutiva: Nuria Martín
Producido por MW Produccións

Distribución
Davinia Burgos
Ojos Abiertos Films.

MW PRODUCCIONS
Polford
OJOS ABIERTOS FILMS
Audionauti
CLUB ATLETIC IGUALADA
Ajuntament d'Igualada

1
TODO DEPENDE
2
DEL VIAJE
3
NO DEL
4
RESULTADO
5
MW
PRODUCCIONS
OJOS
ABIERTOS
FILMS
Polford
Audionauti
CLUB ATLETIC IGUALADA
Ajuntament d'Igualada
76
https://totdependelviatge.cat